

Metabolický syndrom a hormony

MUDr. Šárka Svobodová, Ph.D.

1.LF UK a VFN Praha

Metabolický syndrom (MS) je komplex zdravotních problémů a poruch, které představují vysoce proaterogenní, prozánětlivý a prokoagulační stav, který vede k akceleraci aterosklerózy. Ta je příčinou vzniku srdečně-cévních onemocnění, které tvoří více než polovinu ze všech předčasných úmrtí. Prevalence metabolického syndromu významně narůstá v ČR, v Evropě i celosvětově a stává se závažným zdravotním i socioekonomickým problémem. Včasná diagnostika odchylek MS a jejich neodkladná nefarmakologická (dietoterapie, pohybová aktivita) i farmakologická terapie (antihypertenziva, hypolipidemika aj.) je základem prevence kardiovaskulárních onemocnění i diabetu 2. typu.

V rámci semináře budou probrány základní endokrinopatie (tyreoidální hormony, glukokortikoidy, DHEA a katecholaminy) a jejich souvislost s metabolickým syndromem a obezitou. Dále bude prezentována problematika tukové tkáně a současné poznatky endokrinní funkce tukové tkáně, což je velmi atraktivním výzkumným tématem, jehož praktické využití v klinické praxi můžeme očekávat v nejbližší budoucnosti. Hormony trávicího traktu se staly v poslední době významné v patogenezi komplikací obezity. Jejich změny dokážeme velmi významně ovlivnit především bariatrickými chirurgickými zákroky.